CANTINE DE LANOUÉE

Menus de la semaine

S 48

Du **23 novembre** au **27 novembre**

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements



Liste des 14 principaux allergènes *

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
jambon blanc	potage	fiand fromage	salade de mais (7/1/4/3/10/9)
saucisse de toulouse lentilles carottes	poulet bio pommes noisettes salade	cordon bleu petit pois carottes	poisson du jour(4) haricots plats riz sauvage
liegeois chocolat(7)	fromage blanc(7) fruits de saison	fromage(7) compote et biscuit (1/3/6/7/8)	fromage(7) fruits de saison



Liste des principaux fournisseurs :

Poulets entiers Bio: Les Prébiottés à Lanouée
Légumes Bio : Ferme de la Rougeraie Léa Mauguin à Lanouée
Fromage blanc et crème fraîche : La grange Paysanne Cathy Trémoureux à Lanouée
Fruits-Poisson frais et produits secs : Transgourmet
Produits laitiers divers : Alredis à Auray
Viandes fraîches bretonnes : So Breizh à Kervignac