



Cantine de Lanouée

Menus de la semaine

S 39

Du

22/09/25

au

26/09/25

Liste des 14 principaux allergènes*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.



Lundi

terrinerie de campagne



poulet



boulgour(1)

fromage(7)

fruit de saison

Mardi

salade de quinoa(3/7)



œuf

tomate

pepinettes (AB)

brunoise de courgettes



fromage blanc

fruits

rouges



Jeudi

pizza(1/3/7/8/9)



petit salé

lentilles



brownies

chocolat(1/3/6/8)

Vendredi



celerai rave



poisson du jour(4)

riz

fromage(7)



fruits de saison

